



МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

Уважаемый пациент!

Коллектив отделения Лучевой диагностики благодарит Вас за доверие и решение

провести исследование в Московском Международном Онкологическом Центре!

Пожалуйста, обратите внимание, что некоторые МР-исследования требуют специальной подготовки. Для качественного проведения исследования просим Вас соблюдать рекомендации врача и правильно подготовиться к назначенному Вам исследованию. Представленная ниже информация поможет Вам при подготовке к исследованиям.

№	Исследование	Подготовка
1	МРТ печени с Примовистом (!) Исследование выполняется только на платной основе.	Проводится натощак или через 6 часов после последнего приема пищи. За 2 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету* . Можно принимать лекарства с небольшим количеством воды.
2	МР-холангиопанкреатография	Проводится натощак или через 6 часов после последнего приема пищи, за 3 часа до исследования не пить. За 2 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету* .
3	МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства	Проводится через 4 часа после последнего приема пищи. За 2 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету* . Можно пить воду в небольшом количестве и принимать лекарства.
4	МРТ органов малого таза (!) При несоблюдении подготовки к исследованию – диагностика будет отменена. Запись на следующую дату исследования будет предложена согласно загруженности расписания Отделения Лучевой диагностики.	<p><u>ОБЩАЯ ПОДГОТОВКА ко всем видам МРТ таза:</u></p> <p>Проводится через 2 часа после последнего приема пищи. За 2 дня до исследования соблюдать бесшлаковую диету*. Можно принимать лекарства с небольшим количеством воды.</p> <p>В день исследования желательно опорожнить кишечник естественным способом, при задержке стула использовать очистительную микроклизму (например, «МИКРОЛАКС»).</p> <p><u>Различные ВИДЫ МРТ ТАЗА требуют дополнительной подготовки:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><u>МРТ органов малого таза (гинекология):</u> Исследование планируется на 6-12 день цикла, при умеренно наполненном мочевом пузыре – помочиться за 30-50 минут до исследования.<u>МРТ предстательной железы:</u> Если выполнялась биопсия простаты, то рекомендуется проводить МРТ не ранее, чем через 1 месяц после нее, если лечащим врачом не назначено иначе.<u>МРТ прямой кишки:</u> При умеренно наполненном мочевом пузыре – помочиться за 30-50 минут до исследования



		4. МРТ мочевого пузыря: Необходимо заполнить мочевой пузырь, исследование проводится при умеренных позывах на мочеиспускание (не мочиться за 1-2 часа до исследования – определяется индивидуально самим пациентом).
5	МРТ молочных желез (!) Исследование всегда выполняется с внутривенным контрастированием.	Проводится через 2 часа после последнего приема пищи. Для пациентов женщин выполняется в первую фазу цикла (чаще всего это 6-12 дни цикла, считаются от 1 дня менструации), если врачом не назначено иначе. Если МРТ молочных желез выполняется для оценки состояния грудных имплантов, то день проведения не зависит от цикла. Для пациентов мужчин предварительная подготовка к данному исследованию не требуется.
БЕСПЛАКОВАЯ ДИЕТА*		
РАЗРЕШЕНО		ИСКЛЮЧЕНО ИЗ РАЦИОНА
<u>Вся белковая пища:</u> <ul style="list-style-type: none">• Отварное мясо или птица• Нежирные сорта рыбы• Нежирные кисломолочные продукты без пищевых добавок и красителей• Яйца• Желе, сахар, мед		<u>Вся растительная, квашенная и соленая пища:</u> <ul style="list-style-type: none">• Овощи• Фрукты• Ягоды• Шоколад• Зелень• Крупы• Орехи• Каши• Бобовые• Черный хлеб
<u>Жидкости:</u>		
<ul style="list-style-type: none">• Прозрачные бульоны• Чай и кофе без молока• Безалкогольные неокрашенные напитки• Вода		<ul style="list-style-type: none">• Молоко• Окрашенные напитки• Газированные напитки• Алкоголь

МРТ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ: при исследовании с внутривенным контрастированием пациентам **необходимо предоставить «свежий» (1 месяц) анализ крови на креатинин.**

ВАЖНО!

Противопоказания для проведения МРТ:

<u>Абсолютные противопоказания МРТ:</u>	<u>Относительные противопоказания к МРТ:</u>
<ol style="list-style-type: none">1. наличие кардиостимулятора;2. наличие металлических конструкций из ферромагнетиков (магнитных металлов);3. слуховые импланты;4. инсулиновые насосы (помпы);5. устройства дозировки медицинских препаратов;6. осколки или пули в мягких тканях;7. металлические постоперационные клипсы на сосудах из неуточненных материалов.	<ul style="list-style-type: none">• стенты коронарных артерий, установленные менее 6 месяцев;• брекеты.



На все металлические элементы в теле пациента необходимо предоставить медицинские документы!!!

Просим Вас приходить за 60-40 минут до исследования МРТ, а также приносить с собой результаты предыдущих исследований МРТ (диски, данные осмотра врача и проведенного лечения).

Желательна комфортная форма одежды с широкими рукавами (для удобства установки катетера), без металлических украшений и компонентов на ткани.

Результаты исследований выдаются в любом удобном формате:

- запись на DVD диск
- печать снимков на пленке
- отправка исследований в виде ссылок по электронной почте
- протокол исследования.

Единый телефон контакт-центра +7 (495) 933-66-52,

эл. почта отделения Лучевой диагностики: xray@omshospital.ru,

контактный телефон платных медицинских услуг +7 (495) 782-17-60,

контактный телефон для записи пациентов ОМС по полисам г. Москвы

+7 (499) 550-15-95 (Единый координационный центр).