



Памятка для пациента, получающего лечение на область головы и шеи.

- Во время прохождения курса лучевой терапии у Вас может затрудниться глотание в связи с лучевым воспалением слизистой пищевода. Вы можете облегчить прием пищи, если будете есть чаще малыми порциями, разбавляя густую и разрезая твердую пищу.
- Не употребляйте пищу и напитки в горячем виде, только в теплом.
- Не употребляйте кислые, острые продукты.
- Перед едой можете проглотить небольшой кусочек сливочного масла для облегчения глотания.
- Хорошо питайтесь придерживайтесь сбалансированной диеты. Вместе с пищей необходимо принимать 2,5-3 литра жидкости в сутки, постоянно носите с собой бутылочку с водой и периодически пейте ее небольшими глотками, это является эффективной профилактикой затруднения глотания.
- Откажитесь от курения и алкоголя во время лечения, поскольку они также вызывают раздражение и сухость слизистой полости рта.
- Прополаскивайте полость рта не менее 6 раз в день (после сна, после каждого приема пищи, на ночь). Используемый раствор должен быть комнатной температуры или охлажденный.
- Два раза в день аккуратно, не прижимая сильно, чистите зубы мягкой зубной щеткой или ватным тампоном.
- Если Вы пользуетесь протезами, снимайте их перед проведением сеанса лучевой терапии. В случае натирания протезами десен лучше вообще временно отказаться от их использования.