



## МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

*Уважаемый пациент!*

*Коллектив отделения Лучевой диагностики благодарит Вас за доверие и решение*

*провести исследование в Московском Международном Онкологическом Центре!*

Пожалуйста, обратите внимание, что некоторые МР-исследования требуют специальной подготовки. Для качественного проведения исследования просим Вас соблюдать рекомендации врача и правильно подготовиться к назначенному Вам исследованию. Представленная ниже информация поможет Вам при подготовке к исследованиям.

№	Исследование	Подготовка
1	<b>МРТ печени с Примовистом</b> <b>(!) Исследование выполняется только на платной основе.</b>	Проводится натощак или через <b>6 часов</b> после последнего приема пищи. За 2 дня до исследования необходимо <b>соблюдать бесшлаковую диету*</b> . Можно принимать лекарства с небольшим количеством воды.
2	<b>МР-холангиопанкреатография</b>	Проводится натощак или через <b>6 часов</b> после последнего приема пищи, за 3 часа до исследования не пить. За 2 дня до исследования необходимо <b>соблюдать бесшлаковую диету*</b> .
3	<b>МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства</b>	Проводится через <b>4 часа</b> после последнего приема пищи. За 2 дня до исследования необходимо <b>соблюдать бесшлаковую диету*</b> . Можно пить воду в небольшом количестве и принимать лекарства.
4	<b>МРТ органов малого таза</b>  <b>(!) При несоблюдении подготовки к исследованию – диагностика будет отменена. Запись на следующую дату исследования будет предложена согласно загруженности расписания Отделения Лучевой диагностики.</b>	<p><b><u>ОБЩАЯ ПОДГОТОВКА ко всем видам МРТ таза:</u></b></p> <p>Проводится через <b>2 часа</b> после последнего приема пищи. За 2 дня до исследования <b>соблюдать бесшлаковую диету*</b>. Можно принимать лекарства с небольшим количеством воды.</p> <p>В день исследования желательно опорожнить кишечник естественным способом, при задержке стула использовать очистительную микроклизму (например, «МИКРОЛАКС»).</p> <p><b><u>Различные ВИДЫ МРТ ТАЗА требуют дополнительной подготовки:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li><b><u>МРТ органов малого таза (гинекология):</u></b> Исследование планируется на 6-12 день цикла, при умеренно наполненном мочевом пузыре – помочиться за 30-50 минут до исследования.</li><li><b><u>МРТ предстательной железы:</u></b> Если выполнялась биопсия простаты, то рекомендуется проводить МРТ не ранее, чем через 1 месяц после нее, если лечащим врачом не назначено иначе.</li><li><b><u>МРТ прямой кишки:</u></b> При умеренно наполненном мочевом пузыре – помочиться за 30-50 минут до исследования</li></ol>



		<b>4. МРТ мочевого пузыря:</b> Необходимо заполнить мочевой пузырь, исследование проводится при умеренных позывах на мочеиспускание (не мочиться за 1-2 часа до исследования – определяется индивидуально самим пациентом).
5	<b>МРТ молочных желез</b> <b>(!) Исследование всегда выполняется с внутривенным контрастированием.</b>	Проводится через <b>2 часа</b> после последнего приема пищи. Для <b>пациентов женщин</b> выполняется в первую фазу цикла (чаще всего это 6-12 дни цикла, считаются от 1 дня менструации), если врачом не назначено иначе. Если МРТ молочных желез выполняется для оценки состояния грудных имплантов, то день проведения не зависит от цикла. Для <b>пациентов мужчин</b> предварительная подготовка к данному исследованию не требуется.
<b>БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА*</b>		
<b>РАЗРЕШЕНО</b>		<b>ИСКЛЮЧЕНО ИЗ РАЦИОНА</b>
<b><u>Вся белковая пища:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Отварное мясо или птица</li><li>• Нежирные сорта рыбы</li><li>• Нежирные кисломолочные продукты без пищевых добавок и красителей</li><li>• Яйца</li><li>• Желе, сахар, мед</li></ul>		<b><u>Вся растительная, квашенная и соленая пища:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Овощи</li><li>• Фрукты</li><li>• Ягоды</li><li>• Шоколад</li><li>• Зелень</li><li>• Крупы</li><li>• Орехи</li><li>• Каши</li><li>• Бобовые</li><li>• Черный хлеб</li></ul>
<b><u>Жидкости:</u></b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Прозрачные бульоны</li><li>• Чай и кофе без молока</li><li>• Безалкогольные неокрашенные напитки</li><li>• Вода</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Молоко</li><li>• Окрашенные напитки</li><li>• Газированные напитки</li><li>• Алкоголь</li></ul>

**МРТ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ:** при исследовании с внутривенным контрастированием пациентам **необходимо предоставить «свежий» (1 месяц) анализ крови на креатинин.**

**ВАЖНО!**

**Противопоказания для проведения МРТ:**

<b><u>Абсолютные противопоказания МРТ:</u></b>	<b><u>Относительные противопоказания к МРТ:</u></b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. наличие кардиостимулятора;</li><li>2. наличие металлических конструкций из ферромагнетиков (магнитных металлов);</li><li>3. слуховые импланты;</li><li>4. инсулиновые насосы (помпы);</li><li>5. устройства дозировки медицинских препаратов;</li><li>6. осколки или пули в мягких тканях;</li><li>7. металлические постоперационные клипсы на сосудах из неуточненных материалов.</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• стенты коронарных артерий, установленные менее 6 месяцев;</li><li>• брекеты.</li></ul>



**На все металлические элементы в теле пациента необходимо предоставить медицинские документы!!!**

---

Просим Вас приходить за 60-40 минут до исследования МРТ, а также приносить с собой результаты предыдущих исследований МРТ (диски, данные осмотра врача и проведенного лечения).

Желательна комфортная форма одежды с широкими рукавами (для удобства установки катетера), без металлических украшений и компонентов на ткани.

---

Результаты исследований выдаются в любом удобном формате:

- запись на DVD диск
- печать снимков на пленке
- отправка исследований в виде ссылок по электронной почте
- протокол исследования.

---

Единый телефон контакт-центра +7 (495) 933-66-52,

эл. почта отделения Лучевой диагностики: [xray@omshospital.ru](mailto:xray@omshospital.ru),

контактный телефон платных медицинских услуг +7 (495) 782-17-60,

контактный телефон для записи пациентов ОМС по полисам г. Москвы

+7 (499) 550-15-95 (Единый координационный центр).