



## Памятка для пациентов ПЭТ/КТ с 18F-ФДГ

### **Что такое ПЭТ/КТ исследование?**

Это метод радионуклидной диагностики, позволяющий оценить функциональные особенности (метаболизм внутренних органов и патологических изменений) методом позитронно-эмиссионной томографии и анатомическую структуру методом компьютерной томографии.

### **Как подготовиться к исследованию?**

**За 24 часа до исследования необходимо исключить:**

1. Физические нагрузки;
2. Возможность переохлаждения;
3. Продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

**СТРОГО** исключить за 24 часа до исследования:

- Все крупы, каши (гречневую, овсяную и т.д.)
- Картофель, макароны, рис
- Хлеб, хлебцы, любые мучные изделия
- Колбасные изделия, сосиски
- Овощи НЕзеленого цвета (морковь, свекла, тыква и т.д.)
- Все фрукты и ягоды
- Соусы, приправы
- Йогурты, молоко, любые соки
- Мёд, сахарозаменители, искусственные подсластители
- Чай, кофе с молоком или сахаром
- Газированные, сладкие, спиртные напитки



**В пищу можно употреблять:** мясо (курица, свинина, говядина), рыбу, зеленые овощи (спаржа, брокколи, цветная капуста), грибы, сыр, творог, яйца, чай или кофе без сахара и молока, воду. **Последний прием пищи** – за **6 часов** до исследования.

### **В день исследования:**

Исследование выполняется ***строго натощак*** (до исследования исключить прием пищи из списка рекомендуемых продуктов минимум за 6 часов).

В день исследования разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную!).

Не жевать жевательную резинку.

### **Если у Вас сахарный диабет:**

- Если Вы используете *инъекции инсулина*: в день обследования прием пищи в соответствии со списком рекомендуемых продуктов с одновременным введением инсулина короткого действия должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет 5 часов. Это правило существенно влияет на результат Вашего исследования.
- Если используется инсулин длительного действия – за 8 часов до введения РФП.
- Если используется инсулин ультракороткого действия – за 2 часа до введения РФП.
- Если используется инсулиновая помпа, ее необходимо отключить за 4-5 часов до введения РФП.
- Если Вы принимаете *таблетированные формы сахароснижающих препаратов* из группы сульфаниламочевина (глибенкламид, манинил и т.п.),



необходимо проконсультироваться с эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.

- Если Вы принимаете препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) принимаете согласно назначениям Вашего лечащего врача.

### **Что взять с собой на исследование:**

1) Необходимо взять с собой  **всю медицинскую документацию**: амбулаторную карту, выписки, диски и заключения предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.). В случае непредоставления медицинской информации в полном объеме, проведенное исследование может быть неверно интерпретировано.

2) На исследование Вы должны прийти (или взять с собой!) в удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д. Одежда, в которой Вы проходите исследование, не нуждается в дополнительной обработке или утилизации

### **Как проводится исследование:**

- В отделение необходимо прибыть к указанному администратором времени.
- После оформления необходимой документации Вас проводят в процедурный кабинет, где будет проведен забор крови для определения уровня сахара и измерены антропометрические данные (рост и вес).
- Если уровень сахара крови будет в пределах допустимых значений (10 ммоль/л), медицинская сестра проводит Вас в комнату для переодевания, после чего отведет в релаксационную зону.

### **В релаксационной комнате:**

- Вы принимаете удобное положение, Вам установят внутривенный катетер;



- Вам вводят РФП (радиофармпрепарат) через катетер;
- После введения РФП Вам необходимо оставаться в течение 20 минут в спокойном расслабленном неподвижном положении, не разговаривать. При необходимости через 20-30 минут после введения РФП возможно сходить в туалет.
- Через 20 минут после введения РФП, Вам будет предложена питьевая вода в объеме 0,5 л., которую в течение 25-30 минут необходимо выпить.
- В релаксационной зоне не рекомендуется разговаривать, слушать музыку, читать, пользоваться мобильным телефоном. Необходимость выполнения всех требований, обуславливает качество проводимого Вам радионуклидного исследования (равномерное распределение во избежание нежелательного накопления РФП);
- Через 60-90 минут после введения РФП Вас пригласят в комнату проведения ПЭТ/КТ исследования. Перед сканированием необходимо опорожнить мочевой пузырь. Продолжительность исследования варьируется от 15 до 45 минут. Все это время необходимо лежать спокойно, без движения. Движения во время проведения сканирования приводят к появлению артефактов, которые могут затруднить или сделать невозможным описание результатов исследования.

### **Как долго будет проходить исследование:**

Для проведения ПЭТ/КТ исследования рассчитывайте провести в клинике от 2 до 4 часов.

Из-за свойств РФП, используемого при проведении исследования, в отделение необходимо прийти в назначенное время.

**Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее, чем за 24 часа.**



## **Ограничения или противопоказания для проведения ПЭТ-КТ:**

Вы должны быть уверены, что не беременны, а также не планируете беременность в ближайший цикл.

Если у Вас период грудного вскармливания, **обязательно** сообщите врачу-радиологу минимум за 2 дня до исследования для получения подробных инструкций. Это обеспечит безопасность Вашему малышу и сохранит лактацию.

Если за 2 недели до исследования Вы перенесли простудное заболевание, необходимо сообщить об этом при подтверждении записи накануне исследования.

**ВАЖНО!** Соблюдение вышеперечисленных правил подготовки позволяет провести качественное исследование и снизить риски ложноположительных и ложноотрицательных результатов, связанных с неправильной подготовкой.

## **Как вести себя после исследования:**

После исследования Вы не будете представлять никакой опасности для окружающих и не должны испытывать никаких бытовых либо других неудобств, однако в течение 24 часов после введения препарата необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- избегать тесных контактов с детьми и беременными женщинами;
- увеличить объем потребляемой жидкости до 2-2,5 литров. При этом не имеет значения, какая жидкость будет использоваться;
- стараться избегать приема в пищу избыточного количества поваренной соли, соленых блюд, копченостей, маринадов и всего того, что может способствовать задержке жидкости в организме.