



Памятка для пациента, получающего лечение на область молочной железы.

- Избегайте поднятия тяжестей (не более 6-7 кг), энергичных движений, требующих чрезмерных усилий (толкание, тяга), ношение сумки через плечо на стороне облученной молочной железы.
- Не позволяйте измерять артериальное давление, а так же делать инъекции (брать кровь) в руку на стороне облучения.
- Не носите плотно прилегающих украшений и одежды на этой руке.
- При случайном повреждении кожи руки обработайте рану спиртом (но не спиртовой настойкой йода!) и заклейте ранку бактерицидным пластырем или наложите повязку. Не обрабатывайте кожу раздражающими средствами.
- Защищайте руку от попадания прямых солнечных лучей.
- Если у вас появляется даже периодическая отечность руки, которая проходит после ночного сна, немедленно обратитесь к своему врачу.
- После облучения необходимо защищать облученную кожу от травм и солнечных лучей не менее года. Обязательно смазывайте 2-3 раза в день облученные участки кожи питательным кремом даже тогда, когда она зажила после лечения. Поинтересуйтесь у Вашего врача или медицинской сестры, каким кремом лучше пользоваться.
- Не старайтесь стереть обозначения, оставшиеся после лучевой терапии, они постепенно исчезнут сами. Отдавайте предпочтение душу, а не принятию ванны. Не используйте холодную или горячую воду. Принимая душ, не трите мочалкой облученные участки кожи.
- Легкая боль в облученном месте является обычным и достаточно распространённым явлением.